八幡苑通信

柏市篠籠田１３９０番地
社会福祉法人　豊珠会
特別養護老人ホーム　八幡苑

平成29年9月号

厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか。

八幡苑では7/29（土）に納涼祭を行いました。この日は夕方から雨の予報であった為、予定時刻より少し早めに開始し、約1時間後に雨が降り始め終了となりました。例年より短い時間ではありましたが、地域の方も多く参加して下さり賑やかなお祭りとなりました。

【 8、9月　行事予定 】

スイカ割り

日時：8月20日（日）　14:00～
場所：八幡苑各フロア

イトーヨーカ堂訪問販売

日時：9月9日（土）　14:00～
場所：八幡苑1F食堂、事務所前

敬老会

日時：9月17日（日）　14:00～
場所：八幡苑2F食堂

【 7月　行事紹介 】

鰻を食べて夏を乗り切ろう!

7/12　2F　たけのこユニット
7/20　1F　Bユニット

かき氷を食べて涼みました。

7/14　1F　Aユニッ

イチゴやメロンのシロップをかけ、フルーツをトッピングしました。

【夏の知恵袋】万能なハッカ油

ハッカ油はハッカソウと呼ばれる草から抽出した油のことです。ハッカ油は薬局などで売られており、手軽に購入することが出来ます。ここでは暑い夏に役立つハッカ油活用法を紹介したいと思います。

①風呂
湯船にハッカ油を３～６滴垂らし、よく混ぜる。入浴中のみならず、入浴後も清涼感が続きます。垂らし過ぎは寒く感じたり、ヒリヒリするので注意しましょう。

②団扇
団扇に１～２滴垂らす。
仰ぐと爽やかな香りと涼しい風を感じることが出来ます。冷房が苦手な方におすすめです。

③虫除けスプレー
エタノール10ｍｌとハッカ油20～50滴をよく混ぜた後、精製水100ｍｌを加え、よく混ぜる。
エタノールや精製水も薬局で購入出来ます。
市販の虫除けスプレーより持続性はありませんが、肌に優しい虫除けスプレーです。