

朗らかニコニコ教室のご案内

第3回のテーマは「**高齢期に必要な栄養の話**」

です。栄養についての話を聞いた後は、楽しく身体を動かします。



♪今回も、たくさん笑って帰りましょう♪



当センターでは、毎月1回、新富、旭町地区で介護予防教室を開催しております。申し込みは不要です。

動きやすい服装で、お飲み物を準備してご参加ください。



旭町：平成30年6月1日（金）10時～11時半

場所 日生オアシス柏豊四季 1階

新富：平成30年6月12日（火）10時～11時半

場所 新富近隣センター 2階

柏西口第2地域包括支援センター

☎ 04-7147-8001

