

6月

朗らか・ニコニコ教室のご案内



日時: 6月17日(金) 10時～11時半

場所: 豊四季台近隣センター 会議室 A

内容: 夏に向けての健康管理&ウクレレの調べ&体操

定員: 35名 要予約。※5/21(土)9時より受付開始。

お申し込み先: 柏西口地域包括支援センター

TEL 04-7142-8008



フレイル予防ポイントカードの対象事業です

