

No.32 にしぽっぽ新聞

柏西口包括の活動！

実はこんな事もしています★

出張講座『消費者被害』

6月2日 豊四季台団地で活動中の「ひまわりの会」からの依頼を受け、出張講座を開催致しました。
実際にあった「キャッシュカードすり替え詐欺」の内容を寸劇を交えてお伝え致しました。

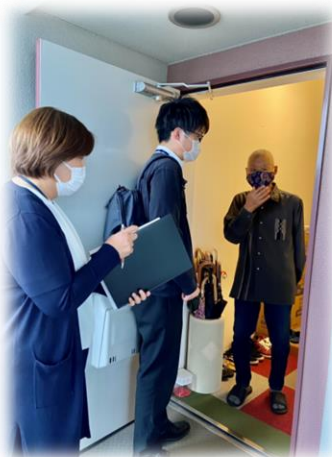
最近、柏市内では、市役所職員と名乗り、接触してくるケースが多く見られます。傾向として、還付金詐欺やキャッシュカード詐欺が多く、このような詐欺の被害者の93%が60歳以上、73%が女性となっております。
皆さん、「自分は大丈夫」と思ってしまいがちですが、過信せず、日頃から気を付けてお過ごし下さい。



定期巡回

柏西口地域包括支援センターの取り組みの一つとして、「定期巡回」を実施しています。

西口包括の圏域である、豊四季台、かやの町、西町、明原、あけぼの※、篠籠田※、豊四季※、末広町※、お住まいの65歳以上の方を対象に半年前後の間隔で、お困りごと等がないかご訪問させて頂いております。（※）一部除く。
こういった取り組みを通して地域の皆さまが相談しやすいセンターを目指してまいります。



巡回の様子

「地域包括支援センター」は、介護保険法に基づいて作られた、65歳以上の方のための相談・支援を行う機関です。

市役所の委託で運営しています。



齊藤新センター長挨拶

令和4年4月1日より、柏西口地域包括支援センターの管理者に着任しました齊藤友子です。

平成24年から包括職員として勤務してきましたが、まだまだ未熟な面もあります。

関係機関や地域の皆様のお力も借りながら、皆様が住み慣れた地域で安心して生活を継続していくことが出来ますよう努めていきたいと思っております。

職員の異動もあり新たな体制となりましたが、身近な相談窓口としてお気軽にセンターまでお越しください。

今後とも、よろしくお願い致します。

好きなことはたくさんありますが、これからチャレンジしたいと思っているのは発酵食品づくりです。



ほのぼの会

あけぼの町会で4月から集いの場が新たにできました。ほのぼの会独自のゲームや体操を行っています。



樺卓球



金曜の13時～15時に豊四季台近隣センター体育館で活動中。未経験者も大歓迎!! 指導いたします。

入会金、月会費共に千円。見学お待ちしています。フレイル予防ポイントカードの対象団体です



モルック



隔週火曜日11時～12時に豊四季台団地集会所(100号棟裏)の広場で活動しています。モルックが初めてという方でも気軽に参加でき、チーム戦も盛り上がっています。



認知症サポーターオープン講座

日時: 8月20日(土)13:00～14:30

場所: 豊四季台近隣センター

対象者: 柏市在住、在学、在勤の方

費用: 無料 ※お飲み物等、各自ご持参ください。

地域住民のみな様の参加をお待ちしております♪



ところで認知症サポーターってなに？

認知症サポーターとは！

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする方です！

講習を受けて頂くことで、サポーターの証としてのサポーターカードをお渡しします。



朗らかニコニコ教室



★いつまでも住み慣れた地域でいきいきと自分らしく暮らすために！

今から健康作りに取り組みましょう！★

★みんなで一緒に楽しく、「講話の受講」や「簡単な運動」等を行います。

- 場所: 豊四季台近隣センター
- 日程: 毎月 第3金曜日
- 時間: 午前10時～11時30分まで
- 対象: 65歳以上の方
- 申し込み: 要予約

(柏西口地域包括支援センター

04-7142-8008)

●無料

※新型コロナウイルスの影響で変更や、中止になる可能性もあります。

西口包括の窓口や豊珠会ホームページで随時情報を更新していきますが、予めご了承下さい。

熱中症にご用心



熱中症は、高温多湿な環境に長くいる事で、体の水分や塩分のバランスが崩れ、体に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく屋内でも発症します。マスクを着用中は、熱がこもりやすいため、エアコンや扇風機、冷却グッズなどをうまく利用すると共に、こまめな水分補給を心がけましょう。めまい、頭痛、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、吐き気、倦怠感など、熱中症が疑われる症状があった場合は、涼しい場所へ移動し、体の冷却、水分補給を行きましょう。