

No.31 としぼっぱ新聞

騙されないうで！電話詐欺

財産を守るために

柏市内において令和三年一月～十二月までの電話詐欺による被害件数は九十三件で、被害総額は約一億八千二百七十万円にまで上っています。

主な手口としては息子を装い「仕事の都合でお金が必要になった。」や、警察官や銀行員を装い「確認のため口座番号、暗証番号を教えてください。」などの内容で電話をかけてくるようです。

また、詐欺の手口が巧妙となっており、事前に個人情報や資産情報を引き出す事を目的に業者などを装っての電話や、携帯電話の番号を登録させようとすることもあるようです。

電話でお金の話は詐欺と考えてよいとも言われています。



「地域包括支援センター」は、介護保険法に基づいて作られた、65歳以上の方のための相談・支援を行う機関です。
市役所の委託で運営しています。



〇×銀行です。確認のお電話ですので、番号を登録しておいて下さい。

実は〇〇金の事で...

〇×銀行の登録があるから、詐欺ではないよね！
安心安心！

詐欺の可能性あります！



※詐欺手口の一例です。

詐欺の被害に遭わないために、お金に関わる相談や勧誘があった場合は家族へ確認してみたり、ご心配な場合は「柏西口地域包括支援センター」へご相談いただくことが出来ます。

必要に応じて、消費生活センターや柏警察生活安全課へもお繋ぎ致します。

成年後見講座

令和四年一月二十五日、豊四季台近隣センターにて講座を開催しました。

柏市社会福祉協議会の加藤さんを講師としてお招きし、参加人数は満員の二十九名。皆さん熱心にメモを取られていました。

多くの方が初めての参加でしたが、アンケートには「わかりやすかった」と好評でした。包括として今後も制度の普及や利用支援に努めて参ります。



満員御礼

～ウォーキングでフレイル予防～「歩こう会」のご紹介

ウォーキングは、いつでもどこでも手軽にでき、心と体の健康に役立ちます。一人で歩くのも良いですが、仲間と歩くのも長続きの秘訣です。

「歩こう会」は、当センターがほのぼのプラザますおと共催で行ったウォーキング講座から立ち上がったグループです。

毎週木曜日の午前9時30分に柏西口包括前に集まり、メンバー間で当日のコースを決め、約2kmを歩いています。

フレイル予防ポイントカードの対象事業なので、参加することでイオン等で使えるポイントが貯まります。ウォーキングを始めたい方、また、歩行に自信がないメンバーと一緒にゆっくりペースで歩いていただけるボランティアの方を募集しております。お気軽にご参加下さい。



歩こう会の皆様

包括案内

社会資源MAPを作成しました！

柏西口地域包括センター圏域の「医療機関」や「ケアマネジャー、集いの場等」をリストにし、裏面のマップから一目で確認ができる「社会資源MAP」を作成しました！

柏西口地域包括支援センターにて配布しておりますのでご希望の方は是非ご来所下さい。

医療機関	名称	住所	TEL
1	柏西口地区医師会	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
2	西口地区内科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
3	西口地区歯科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
4	西口地区小児科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
5	西口地区産科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
6	西口地区整形外科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
7	西口地区皮膚科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
8	西口地区泌尿器科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
9	西口地区耳鼻科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
10	西口地区眼科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
11	西口地区耳鼻科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
12	西口地区眼科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
13	西口地区耳鼻科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
14	西口地区眼科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
15	西口地区耳鼻科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
16	西口地区眼科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
17	西口地区耳鼻科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
18	西口地区眼科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
19	西口地区耳鼻科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008
20	西口地区眼科クリニック	千葉県柏市西口1-1-1	04-7142-8008

地域資源リスト
医療機関
豊四季台エリア

☎地域活動館(E-5)
柏西口地域包括支援センター
柏西口地区医師会
TEL: 04-7142-8008
FAX: 04-7142-8008
〒267-0801 千葉県柏市西口1-1-1
www.kanetsuho-hokai.jp

☎ニココニココ教室(F-5)
柏西口地域包括支援センター
柏西口地区医師会
TEL: 04-7142-8008
FAX: 04-7142-8008
〒267-0801 千葉県柏市西口1-1-1
www.kanetsuho-hokai.jp

病院にかかりたいけど、近くにどんな病院があるんだろう・・・？

☎地域活動館(E-5)
柏西口地域包括支援センター
柏西口地区医師会
TEL: 04-7142-8008
FAX: 04-7142-8008
〒267-0801 千葉県柏市西口1-1-1
www.kanetsuho-hokai.jp

☎ニココニココ教室(F-5)
柏西口地域包括支援センター
柏西口地区医師会
TEL: 04-7142-8008
FAX: 04-7142-8008
〒267-0801 千葉県柏市西口1-1-1
www.kanetsuho-hokai.jp

病院の住所や、診療科目も記載されています！
ケアマネ事業所や活動の場も探せますよ

職員異動のご挨拶

センター長を務めさせていただいております笠原大幸ですが、令和4年4月1日付けで異動することになりました。当センター着任当初は、経験もなく至らない点も多かったかと思いますが、地域の皆様には多大なご支援をいただき本当に感謝しております。新任地におきましても貴重な経験を活かして、努力してまいりたいと思います。引き続き、柏西口地域包括支援センターをよろしくお願いいたします。

豊四季台地域では、「さんあいネットワーク」という誰もが困ったときに助け合える繋がり作りに取り組んでいます。パンフレットが西口包括にありますので、興味がある方は是非お気軽にお声かけください。



朗らかニココニココ教室

- ★いつまでも住み慣れた地域でいきいきと自分らしく暮らすために！
今から健康作りに取り組みましょう！★
- ★みんなで一緒に楽しく、「講話の受講」や「簡単な運動」等を行います。

- 場所：豊四季台近隣センター
- 日程：毎月 第3金曜日
- 時間：午前10時～11時30分まで
- 対象：65歳以上の方
- 申し込み：要予約
(柏西口地域包括支援センター
04-7142-8008)

- 無料
- ※新型コロナウイルスの影響で変更や、中止になる可能性もあります。
- 西口包括の窓口や豊珠会ホームページで随時情報を更新してまいります。予めご了承下さい。