



# 大堀川を一緒に 歩きませんか？

- ◆対象 1時間ほど歩ける方（65歳以上）
- ◆日にち **H30年11月9日（金）**
- ◆時間 午前10時～12時
- ◆場所 豊四季台近隣センター 集合・解散
- ◆定員 先着20名 ※10月1日より受付
- ◆持ち物 お飲み物、タオル、動きやすい  
服装、履きなれた靴でご参加下さい



※雨天の場合はウォーキング講師による講話となります

◆申し込み 柏西口地域包括支援センター

**04-7142-8008**

担当 荒木・青木

