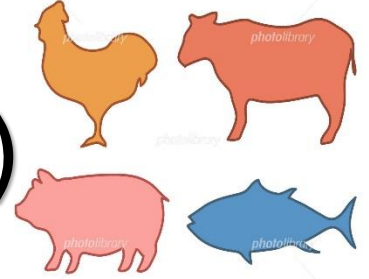


「健康の話」と「運動」の介護予防講座

朗らか・ニコニコ教室



日時: 4月13日(金)



テーマ: 「健康長寿の栄養管理」

～四季折々の簡単メニューの紹介～

東葛北部在宅栄養士会 中野 園子先生

場所: 豊四季台近隣センター

時間: 10:00～11:30

予約不要

無料

主催: 柏西口地域包括支援センター

04-7142-8008

