



ニコニコ教室のご案内



日時：平成31年4月19日（金）

10時～11時半

場所：豊四季台近隣センター

テーマ：骨粗鬆症

～丈夫な骨のために～



さあ！一緒に
健康寿命を延ばそう！

申し込み不要。お話の後は体操をします。

動きやすい服装でご参加下さい♡



お問い合わせ先：柏口地域包括支援センター

TEL 04-7142-8008

