

レッツゴーウォーキング 令和5年度日程

年		日		年		日
R5	4月	4日	R5	10月		3日
	5月	9日 (第2火曜日) *開催場所が変わります		11月		7日
	6月	6日		12月		5日
	7月	4日 (フレイルチェック)	R6	1月		9日 (第2火曜日)
	8月	1日		2月		6日
	9月	5日		3月		5日

*5/9の開催場所：3F（ドコモのそば）になります。

*他の日程は1Fセンターコートで開催します。