

参加費無料！
奮ってご参加ください。



最近、「お茶でむせる」
「たくあんが噛みにくい」
「口が乾く」ことありませんか？
それ「オーラルフレイル」かもしれませんよー！

口から始める健康づくり □腔機能の維持・改善

オーラルフレイル予防講座

とき 1 / 18 火 10:00~11:30

場所 新富近隣センター (2F多目的ホール)

講師 柏歯科医師会附属歯科介護支援センター
歯科衛生士 堤 幸子 氏

申込 先着15名迄となります。お早目にお電話でお申し込み下さい。

04-7147-8001

柏西口第2地域包括支援センター



ご参加の方に20ポイント付与

※当日は検温、マスク装着、手指消毒にご協力ください。