

# 令和の夏は熱い



**男性諸君  
集合ですよ～！**



身近な場所で元気に・楽しく・ダンディーに  
過ごせる **体・心・仲間づくり** をしませんか？  
そんな場に参加したい、そんな貴方のために  
楽しい企画をご用意いたしました。

**日時:令和 1 年 8 月 22 日 (木)**

**時間:午後3時～5時**

**場所:茶房 あけはら**



**内容:地域の訪問看護師さん(学研ココファンナーシング)**

**の健康講話。お話の後は、お茶やビールで乾杯！**

**(参加者の自己負担)**

**お問い合わせ先:柏西口地域包括支援センター**

**☎04-7142-8008**

**裏面に地図があります**

