



介護者同士で悩みを共有しませんか？

ご家族の介護でお悩みの事等を介護者同士で話し合い、共有する場です。新しい発見もあるかも！

また、同時にカフェを開催しています！

コーヒーやお茶を飲みながら、ゆったりお話ししましょう。

日時： 令和7年 5月30日（金） 13時～14時半

場所： 豊四季台近隣センター 会議室A・C

お申込み： 柏西口地域包括支援センター

TEL 04-7142-8008



★フレイル予防ポイント
の対象事業です★

内容を具体的に知りたい！

という方もお気軽にご連絡下さい。