

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。

朗らか・ニコニコ教室

フレイルチェックしませんか？



コロナウィルス感染予防のため、今回は**身体に**
触れる計測を実施しませんので、ご了承下さい

日時：R2年9月18日（金） 10時～11時00分

場所：豊四季台近隣センター

※フレイル（虚弱）を予防するための

対象：65歳以上の方

生活の工夫を、一緒に学びましょう

定員：先着25名 要予約

申し込み：柏西口地域包括支援センター

参加されるとフレイル予防ポイントが
もらえます。ポイントカードの発行
は地域医療連携センターでできます。

TEL04-7142-8008



※当日は、**マスク着用**をお願いいたします。熱のある方、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。