



ニコニコ教室のご案内



**日時：平成31年6月21日（金）
10時～11時半**

場所：豊四季台近隣センター

テーマ：「加齢に伴う眼疾患」

**講師：名戸ヶ谷病院 眼科
中村 真一 医師**



外出の機会や気力が失われ、家に閉じこもりがちになると、フレイル（フレイル＝虚弱）へと進行することが少なくありません。

今回は、東葛地区の救急医療における中心的役割を担う名戸ヶ谷病院より、中村医師をお招きし、健康についての講話をお願いしました。講話の後は体操も行います。皆で楽しい時間を過ごしましょう♪

西口地域包括支援センター TEL 04-7142-8008

