

「ライフスタイルを考える」 ～アクティブシニアを目指して～



心と体の健康を保ち、
充実したセカンドライフを送るため、
一緒に考えて準備を始めませんか？

日時：令和5年7月19日 13：30-15：00
場所：柏市医療連携センター
対象者：65歳から75歳の方

＊参加希望の方は、柏西口地域包括支援センターまで
連絡をお願いします。

電話：04-7142-8008