

ニコニコ教室のご案内



日時：平成31年2月8日（金）

10時～11時半

場所：豊四季台近隣センター

内容：「免疫力アップ」の講話と体操

申し込み不要。65歳以上の方ならどなたでも。



僕らと楽しく
体を動かそう

特別ゲスト ★ 柏おやじダンサーズ

によるダンスショーがあります。

みんなで楽しい音楽に合わせて動いてみませんか？

ダンス経験なんて要りません！

手拍子・足踏みだけでもOK♡

たくさん笑って帰りましょう！

