

あなたも一緒に
運動してみない？



参加費無料！
奮ってご参加ください。



フレイル予防講座

心身の衰えに早めに気づいて、健康づくり！

とき 7/30 火 10:30~12:00

場所 イオンモール柏1Fセンターコート

申込 04-7147-8001

QRコードで電話帳登録

