篠籠田で
おしゃべりしませんか？

若い頃は「教育」、年を重ねてからは「今日、行く！」居場所があることが大切だと言われています。

篠籠田のオランダ屋さんにご協力いただき、イートインスペースをお借りしました。一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

日時：令和1年8月19日（　月　）13時半～15時

場所：オランダ屋　しこだ店

料金：実費。お好きなケーキや和菓子をお楽しみ下さい。

飲み物は無料です。

集いの効果

- 地域の繋がり
- 友達作り
- 閉じこもり予防
- 地域の情報交換
- 介護予防

外に出るだけでも効果的

- やりがい

ボランティアとして高齢者の笑顔と出会える

お問い合わせ先

柏西口地域包括支援センター

電話：04－7142－8008