

朗らかニコニコ教室のご案内

第2回のテーマは「楽しく認知症予防」です

認知症予防について学んだ後は、楽しく体を動かします。

たくさん笑って帰りましょう♪



当センターでは、毎月1回、旭町地区で介護予防教室を開催して

おります。申し込みは不要です。動きやすい服装で、お飲み物



を準備してご参加ください

旭町：平成30年5月11日（金）10：00～11：30

場所 日生オアシス柏豊四季1階

新富：平成30年5月8日（火）10：00～11：30

場所 新富近隣センター 2階

柏西口第2地域包括支援センター

☎04-7147-8001



