



12/18
Fly



朗らか
ニコニコ教室

フレイル予防 ～ハーモニカの調べ～



日時 12月18日(金)10:00～11:30

場所 豊四季台近隣センター

内容 沼南ハーモニカの演奏
ほか、軽い体操もします。

対象 65歳以上の方
※フレイル予防ポイント対象

定員 先着30名(要事前予約)

予約 電話または窓口にて

電話 柏西口地域包括支援センター
☎04-7142-8008

