



# オレンジカフェ



## 介護者同士で悩みを共有しませんか？

ご家族の介護でお悩みの事等を介護者同士で話し合い、共有する場です。新しい発見もあるかも！

また、同時にオレンジカフェを開催しています！  
コーヒーや紅茶を飲みながら、ゆったりお話ししましょう。

**日時：** 令和5年 5月20日（土） 13時～14時半

**場所：** 豊四季台近隣センター 会議室A・C

**お申込み：** 柏西口地域包括支援センター

TEL 04-7142-8008



★フレイル予防ポイント  
の対象事業です★

内容を具体的に知りたい！  
という方もお気軽にご連絡下さい。

