

～★～ デイサービスセンター八幡苑 12月と1月1日の献立表 ～★～

曜日 日付	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
第1週			★キーマカレー ●ごはん ●福神漬け ●サラダ(コルススロー) ●いんげんとかベーコンのソテー ●スープ(玉ねぎ、しめじ) ●フルーツ(みかん) ★ティータイム★ 水ようかん(抹茶)	★鯖の利休焼き ●ごはん ●五目大豆煮 ●菜の花(付け合わせ) ●キャベツとしらすの辛子和え ●みそ汁(大根・えのき) ●フルール(洋ナシ) ★ティータイム★ 今川焼き(カスタード)	★フルコギ ●ごはん ●ビーフン/ソー ●サラダ(わかめ) ●みそ汁(千層菜、白玉麺) ●フルーツ(パイナップル) ★ティータイム★ パパロア(イチゴ味)	★ミートローフ ●ごはん ●粉ふき芋・人参(付け合わせ) ●かぶと厚揚げの煮物 ●みそ汁(小松菜、玉ねぎ) ●サラダ(ツナ) ●フルーツ(バナナ) ★ティータイム★ りんごゼリー
第2週	6日	7日	8日	9日♥ケーキイベント♥	10日	11日
	★白身魚のトマト煮 ●ごはん ●ひじき煮 ●サラダ(スバゲティー) ●みそ汁(千層菜、玉ねぎ) ●フルーツ(白桃) ★ティータイム★ いちごゼリー	★マーボー豆腐 ●ごはん ●ささみの中華サラダ ●中華スープ(春雨、タケノコ) ●小籠包 ●フルーツ(キウイ) ★ティータイム★ じゃがいも	★鮭のねぎ味噌焼き ●ごはん ●いんげん・人参(付け合わせ) ●春菊となめこのみぞれ酢和え ●ジャーマンポテト ●すまし汁(はんぺん) ●フルーツ(マンゴー) ★ティータイム★ ロールケーキ(モカ)	★鶏肉のピリ辛焼き ●ごはん ●みそ汁(じゃが芋、油揚げ) ●白菜とかまぼこのゴマ和え ●人参・スナップエンドウ(付け合わせ) ●金平ごぼう ●フルーツ(バナナ) ★ティータイム★ ケーキ	★けんちんうどん ●かぶの梅肉和え ●肉団子の甘辛煮 ●フルーツ寒天 ★ティータイム★ せんべいとお菓子	★フリの照り焼き ●ごはん ●千層菜(付け合わせ) ●白菜としらすの梅和え ●みそ汁(絹ごし豆腐・ネギ) ●大根のカニあんかけ ●フルーツ(みかん) ★ティータイム★ カスタード
第3週	13日	14日	15日★誕生日献立★	16日	17日★天ぷらイベント★	18日
	★海老カツ ●ごはん ●キャベツ(付け合わせ) ●インゲンとしめじのゴマ和え ●牛肉コロッケ ●みそ汁(はんぺん・ねぎ) ●フルーツ(洋ナシ) ★ティータイム★ クリームコンフェ	★鯖のレモン蒸し ●ごはん ●菜の花(付け合わせ) ●みそ汁(白菜、高野豆腐) ●サラダ(きゅうり、カニカマ) ●冬瓜の煮物 ●フルーツ(キウイ) ★ティータイム★ 水ようかん	★天ぷら ●赤飯 ●鳥の梅照り焼き ●大根と椎茸の炊き合わせ ●ごぼうサラダ ●漬物(桜大根漬) ●すまし汁(花魁) ★ティータイム★ フルーツ(いちご味)	★ラーメン(博多とんこつ) ●餃子 ●菜の花としめじの中華和え ●フルーツポンチ ★ティータイム★ せんべいとお菓子	★天ぷら盛り合わせ ●ごはん ●鰻ときゅうりの和え物 ●茶碗蒸し ●みそ汁(ネギ、油揚げ) ●フルーツ(みかん) ★ティータイム★ 今川焼き	★鶏肉のはちみつ焼き ●ごはん ●じゃが芋、にんじん(付け合わせ) ●塩昆布バスダサラダ ●みそ汁(千層菜、玉ねぎ) ●大根とベーコンの煮物 ●フルーツ(バナナ) ★ティータイム★ ぶどうゼリー
第4週	20日	21日	22日	23日	24日	25日★クリスマス会★
	★白身魚の中華あんかけ ●ごはん ●パンパシ ●中華スープ(千層菜、ハム) ●茄子のゴマ油炒め ●フルーツ(キウイ) ★ティータイム★ ロールケーキ(バニラ)	★ビーフシチュー ●ごはん ●サラダ(ひよこ豆) ●スープ(ビーフ、ベーコン) ●ほうれん草のソテー ●バインヨーグルト ★ティータイム★ フォン	★マスの西京焼き ●ごはん ●昆布、人参(付け合わせ) ●ほうれん草のなめ茸和え ●みそ汁(大根、油揚げ) ●里芋のどぼろ煮 ●フルーツ(黄桃) ★ティータイム★ せんべいとお菓子	★豚肉と生揚げのみそ炒め ●ごはん ●ピーマンとハムのマリネ ●野菜の煮物 ●すまし汁(にら玉) ●フルーツ(バナナ) ★ティータイム★ カスタードどら焼き	★アジフライ ●ごはん ●キャベツ(付け合わせ) ●みそ汁(じゃが芋、菜花根) ●京がんものおろし煮 ●ひじきの和風サラダ ●フルーツ(白桃) ★ティータイム★ コーヒーゼリー	★チキンのきのこソースかけ ●えびピラフ ●粉ふき芋、人参(付け合わせ) ●フライ盛り合わせ ●大根とホタテのサラダ ●スープ(小松菜、コーン) ●煮リンゴ ★ティータイム★ ロールケーキ
第5週	27日	28日	29日	30日	31日(大晦日)	令和4年1月1日★お正月献立★
	★ハンバーグ(デミグラスソース) ●ごはん ●人参、ブロッコリー(付け合わせ) ●小松菜とコーンのソテー ●スープ(キャベツ、ベーコン) ●ポテトサラダ ●フルーツ(パイナップル) ★ティータイム★ フルーツ(いちご味)	★チンジャオロース ●ごはん ●ほうれん草のナムル ●春巻き ●中華スープ(にら、人参) ●フルーツ(キウイ) ★ティータイム★ ミニカスタードワッフル	★アジのさんが焼き ●ごはん ●きゅうりとザーサイの和え物 ●かぶのうすくず煮 ●みそ汁(白菜、白玉麺) ●フルーツ(洋ナシ) ★ティータイム★ パパロア(チョコ味)	★赤魚の粕漬け焼き ●ごはん ●昆布、人参(付け合わせ) ●インゲンともやしらのサラダ ●みそ汁(なめこ、絹ごし豆腐) ●かぼちゃと枝豆の煮物 ●フルーツ(りんご) ★ティータイム★ せんべいとお菓子	★かき揚げそば(温) ●いなり寿司 ●ほうれん草の辛子和え ●フルーツ寒天 ★ティータイム★ レモンケーキ	●赤飯 ●赤魚の西京焼き ●湯葉の炊き合わせ ●彩り大根なます ●ミートローフ ●栗きんとん ●伊達巻 ●やわらか7種の野菜しんじょう ●黒豆 ●すまし汁(花魁) ●お雑煮(すまし) ★ティータイム★ 今川焼き(抹茶)