社会福祉法人 豊珠会 柏西口地域包括支援センター　柏市豊四季台1-3-1 TEL(04)7142-8008 発行日：令和8年11月1日

にしぽっぽ新聞

第45号

忘れても笑顔で暮らせる街づくり





令和８年

11月号

毎年９月は世界アルツハイマー月間です！

毎年9月21日は世界アルツハイマーデーとして制定されています。そして9月は認知症への理解と支援を広めるための啓発月間です。認知症に関する正しい知識を広めること、誤解や偏見をなくすこと、認知症の人やその家族への理解と支援を促進すること、地域社会での共生を促進することを目的として、さまざまな啓発活動が実施されています。柏西口地域包括支援センターでも世界アルツハイマー月間にちなんでイベントを行いました！



高齢者認知症体験

9月29日にオレンジフレンズ交流会を行いました。高齢者体験では手足に重りをつけたり、ゴーグルをつけたりしながら体の動かしにくさを体験しました。徘徊模擬訓練では認知症役の職員とのやり取りを通して、どのようにしたら相手が安心する対応ができるのかをみんなで考えました。参加者同士で協力しながら、楽しく学ぶことができる時間になったと思います。

アルツハイマー月間イベント報告

WORLD ALZHEIMER'S DAY 2026

認知症講座



9月18日開催の朗らか・ニコニコ教室では、認知症疾患医療センターの看護師さんをお招きし、認知症に関する講義と脳トレ体操を実施していただきました！



ピーコックストア前
認知症啓発グッズ配布

あいにくの雨予報だった為、今年は職員のみで配布を行ないました。いつもより買い物に来られる方が少なく、例年より配布数は少なくなってしまいましたが中学生等にも受け取ってもらえました。

柏西口地域包括支援センター主催　認知症関連イベント

介護者交流会 &オレンジカフェ

参加無料

介護の悩みや不安、何でも話してみませんか？

- 場所：豊四季台近隣センター
- 日程：令和8年11月17日（火）
- 時間：13時～14時30分まで

認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座

講座内容：認知症に関する正しい知識
認知症の方への接し方など

- 場所：豊四季台近隣センター
- 日程：令和9年1月19日（火）
- 時間：13時～14時30分まで

参加のお申込み、お問い合わせはこちら　☎ 04-7142-8008

「見守り」と「気づき」で防ごう!!

消費者トラブル

消費者トラブルに遭っている人の多くは、
●だまされている自覚がない
●だまされていることを知られたくない
●被害に遭っていても相談しない
などの傾向があります。

身近な人の消費者トラブルに気づいたら、自分たちだけで解決しようとせず、まずは相談しましょう。

当事者が消費者トラブルに遭っていることを認めようとせず、「相談したくない」と言っている場合も、被害拡大を防ぐために、相談してみてください。

周囲の見守りや気づきが大切です。

気づきのチェックポイント

- ☐ 未開封の段ボール箱がある
- ☐ 未払いの請求、督促状が届く
- ☐ 頻繁に電話がかかってくる
- ☐ 携帯に勧誘の通知が次々届く
- ☐ お金に困っている様子がある
- ☐ 修理やリフォームが頻繁
- ☐ 頻繁に集会のようなところに参加している

柏市消費生活センター

専門の資格を持った相談員が相談をお受けします。

相談専用番号:04-7164-4100　または　消費者ホットライン 188

新入職員よりご挨拶



ケアマネージャー
ながい　ゆり
長井 結理

はじめまして。7月より柏西口地域包括支援センターに勤務しております、長井結理と申します。これまでは病院や訪問診療、訪問看護などの現場で看護師・保健師として携わってきました。

これまでの経験を活かし、地域で暮らす方々の生活や思いに寄り添いながら、その方らしく過ごすことが出来るように支援していきたいと思っています。また、ケアマネージャーとして勤務することは初めてのため、日々様々な事を学びながら業務に取り組んでいます。まだ不慣れなことも多いですが、どうぞよろしくお願いいたします。

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんやご家族からの介護や福祉、健康や医療などの相談に応じて、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるよう支援を行う相談窓口です。

柏西口地域包括支援センター主催

みんなのしゃべり場

みんなで一緒に楽しくおしゃべりしましょう!
おひとり様でも、お友達と一緒でも♪
お気軽にお越しください。お待ちしております♪

●場所:豊四季台地域活動館
●日程:次回は 11月18日(水)
●時間:午後1時30分～3時30分まで
●対象:どなたでも歓迎　●参加費:無料

お飲み物の提供あります!
お問合せはこちら☞ 04-7142-8008



たくさんの方にお集まりいただき、自由におしゃべりしていただいております。

これまでの会場の様子はこちらのQRコードからイベント日記をご覧ください