

ぽっぽウォークはじめました！



今年の6月から、認知症サポートと地域高齢者の方の見守りを目的に「ぽっぽウォーク」を始めました。オレンジ色のベストを着用したセンター職員が、地域の様子の確認とともに地域のみなさまと挨拶を交わしながら見守りウォークを実施しています。初めての試みでまだまだ工夫が必要ですが、



オレンジ色のベストを見かけたらぜひ声をかけてください。オレンジフレンズさんにもご協力をいただきながら活動していきたいと思っています。

アルツハイマーデー グッズ配布のご報告



毎年9月21日は認知症の日

今年もピーコックストア前でグッズを配布しました。約250個用意しましたが30分程で配布完了。子育て世代の方からご高齢の方まで、たくさんの方へお渡しすることができました。協力して頂いたオレンジフレンズの皆さん、ありがとうございました！



第42号

認知症の方に優しい
地域づくりを目指して



令和7年

11月号

にしぽっぽ新聞



みんなのしゃべり場



豊四季台団地商店街の「地域活動館」にて、みんなでおしゃべりする会を開催しました。初めての開催でしたが、ボランティアの皆さんのご協力もあり、賑やかな時間になりました。雑談や世間話、なんでもOKです。次回もお気軽にお立ち寄り下さい。

次回 11月19日(水) 13:30~15:30

場所: 地域活動館(ピーコック前 豊四季台団地商店街内)

柏西口地域包括支援センター主催 認知症関連イベント



介護者交流会

& オレンジカフェ

介護の悩みや不安、
何でも話してみませんか？

- 場所: 豊四季台近隣センター
- 日程: 令和7年11月27日(木)
- 時間: 13時~14時30分まで

認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターが増えると、認知症にやさしい地域づくりにつながっていきます。

講座内容: 認知症に関する正しい知識
認知症の方への接し方など

参加
無料

- 場所: 豊四季台近隣センター
- 日程: 令和8年1月27日(火)
- 時間: 13時~14時30分まで

参加のお申込み、お問い合わせはこちら ☎ 04-7142-8008

豊四季台ちいき♡いきいきセンターのご紹介！！



地区担当 宮原明子です。
私の週末のささやかな
楽しみは、新鮮な海鮮
サラダとクラフトビール
です。心も体も癒され
るささやかな贅沢です。

地域いきいきセンターってどんなところ？

柏市社会福祉協議会の「身近な福祉の相談窓口」です。
お子さんから高齢者の方まで、年齢問わず福祉のご相談をお受けしています。

西口地域包括支援センターと
豊四季台地域いきいきセンター
では、現在、**健康づくり、交流の
場づくり、相談支援**などを通じ
て地域の皆さまが楽しく安心し
て参加できる**活動の場**をご紹介
しています。

主な事業内容のご紹介

- ・福祉総合相談
- ・地域の支えあい推進に関すること
- ・ボランティアコーディネート
- ・地域組織との連携や活動支援
- ・お元気コール事業
- ・その他地域ニーズに応じた事業等



豊四季台ちいき♡いきいきセンター

場 所: 豊四季台近隣センター

1階 ロビー奥

電 話: 04-7128-7110

開所日: 毎週 火・水・金

*年末年始・祝祭日はお休み

時 間: 10:00～16:00まで



冬場の浴室での 事故に要注意！！

浴槽内での溺死及び溺水で亡くなる高齢者は、
交通事故で亡くなる
高齢者のおよそ

3.5 倍！

交通事故
2103人

浴槽内での
溺死・溺水
7363人

※令和6年厚生労働省人口動態統計より

事故を防ぐ7か条

1. お湯をはるときに、浴室を暖める
2. 脱衣所と浴室の温度差を小さくする
3. 入浴前に水分を取る
4. 浴槽に入るときは、かけ湯をして体を慣らす
5. 浴槽から出るときは、ゆっくり掴まって
6. 長湯をしすぎない
7. 同居人がいれば、一言声をかけてから入浴を



温度変化による、血圧の急上昇・
急降下を防ぐことが目的です！

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんやご家族からの
介護や福祉、健康や医療などの相談に応じて、いつまで
も住み慣れた地域で暮らせるよう支援を行う相談窓口です。

柏西口地域包括支援センター主催

朗らかニコニコ教室

みんなで一緒に楽しく介護予防！
健康や暮らしに役立つ講座や、介護予防体操など、
毎月様々なプログラムを実施しています。

●場所: 豊四季台近隣センター

●日程: 毎月 第3金曜日 **要予約**

●時間: 午前10時～11時30分まで

●対象: 65歳以上の方 ●参加費: 無料

プログラム内容のお問い合わせ

参加予約はこちら ☎ 04-7142-8008



大好評だった柏ドリーム手話ソングさんのコンサート♪



これまでのプログラム内容は
こちらのQRコードから
イベント日記をご覧ください

