



# 第2にしぼっぽ新聞

第2ぼっぽちゃん

## 事件ファイル 実在の警察署の電話番号が使われたケース

Aさんは愛知県警察本部の代表電話番号から電話があり、それに出たところ警察官を名乗る女から「あなた名義の口座が不正に開設されており、あなたも資金洗浄事件の容疑者になっている」等と電話があり、さらに SNS のビデオ通話等で、警察官を名乗る男から顔写真付きの警察手帳を示された上、「口座の資金を全て確認する必要がある」「一度お金を全て振り込んでもらい、資金調査を行う必要がある」等と言われ、指示された口座にインターネットバンキングで現金 250 万円を振り込んだ。

その後、最初に着信表示されていた愛知県警察本部の代表電話番号に電話をして確認したところ、詐欺であることが判明した。

これは実際の発信元と異なる番号を相手側に表示させる「スプーフィング」という手口です。信用できる番号だからと警戒を解かないことが大切です。

ウェブサイト「警察庁 SOS47 特殊詐欺対策ページ」 注意喚起お知らせより引用

ひとつでも当てはまる場合、電話やビデオ通話を切って、最寄りの警察署へ対面で相談されるか、警察相談専用電話（#9110）に相談ください。相手方から教示された番号には、決して折り返してはいけません。

- ホンモノの警察官は、電話で捜査対象となつていいるなどと伝えることはありません。
- メッセージアプリで連絡をすることはありません。
- 警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません。
- 個人のスマートフォンに突然ビデオ通話をすることはありません。

ホンモノの警察官は、



ニセ警察官の見破り方

  
**#9110****警察相談ダイヤル**

近年、高齢者を狙った詐欺被害が後を絶ちません。特に柏市は他の市町村と比較しても特殊詐欺の被害件数や被害額が高い水準にあります。手口は年々巧妙になっていきます。誰にでも起こり得ることとして、「おかしいな？」という感覚を大切にしてください。少しでも不安を感じたら、すぐに話しを中断してご家族や地域包括支援センターに確認・相談を。

私たちは皆様の安全な暮らしを守る為、日々地域と連携しながら支援していきたいと考えています。

所長  
南良 奈津子

不安を感じたら誰かに相談！  
柏西口第2地域包括支援センター





## お気軽にどうぞ「オレンジカフェ」

私たち推進員が行う行事として「オレンジカフェ」があります。認知症の方、介護者、地域の方がお互いに理解し合い、楽しく交流することを目的に開催しています。

当センターが行うオレンジカフェでは全員がニックネーム（あだ名）で呼び合います。当初は「誰が認知症で健常者なのか分からない」という意見がありました。しかし疾病や症状から支援するのではなく、地域のさりげない交流の中から、困っている方がいたら声をかけて手を差し伸べることが大切という学びを経て今に至っています。一人ではできない支援も地域に呼びかけて協力しあうこともできます。

地域包括支援センターではこのように地域に呼び掛けたり、困っている方が安全に住み慣れた地域でその方らしい暮らしができるようお手伝いをしています。

どうぞいつでもお気軽にお声をかけてください。

## 健康アプリで楽しく フレイル予防！



フレイル予防事業を始めています。年間最大3万ポイント(3千円)まで貯めることができ、18歳以上の柏市民であれば誰でも無料で利用できます。地域包括支援センターが主催するイベントでも100ポイントが付きますので、スマートフォンを持ちの方はぜひ、アプリをインストールして奮ってご参加ください。アプリのインストールで困っている方は下記のコールセンターへ。

もう皆さんは健康アプリ「ワニFit」を始めましたか？  
柏市ではスマートフォンの歩数計機能で記録した歩数や食事、体重の入力に応じてポイントが貯まる

### 「ワニFit」ホームページ



アプリでわからないことは…

かしわ健康アプリコールセンター

☎0570-083-666

(月～金曜日 9時～17時)

## 介護保険制度 Q&A

「介護保険負担割合証」って何？

| 介護保険負担割合証       |             |
|-----------------|-------------|
| 交付年月日           |             |
| 番号              | 見本          |
| 住所              |             |
| フリガナ            |             |
| 氏名              |             |
| 生年月日            |             |
| 所得割率            | 適用 割合       |
| この欄を必ず確認してください。 |             |
| 保険番号            | 1 2 2 1 7 6 |
| 交付に保険者          | 柏市          |

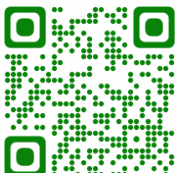
介護保険サービスを利用されている方には「介護保険被保険者証」と「介護保険負担割合証」の2つの証が交付されており、負担割合証は前年度中の所得等により自己負担の割合が1～3割の間で判定されます。

すでに介護サービスを利用されている方には7月中に新しい年度分(R7.8.1～R8.7.31)が郵送で届きますので、届いたらケアマネジャーやサービス事業所にお知らせください。

## 読者アンケートにご協力ください!

よりよい紙面作成のためアンケートにご協力ください。

右のQRコードをスマホで読み取りご回答いただくと嬉しいです。



## 直近の包括主催事業

お問い合わせ

柏西口第2地域包括支援センター  
04-7147-8001

### フレイル予防講座「レッツゴーウォーキング!」



イオンモール柏

7/8(火) 10:30～12:00

※要申込(毎月20日電話にて予約受付)

### ラジオ体操de「つながり会」



新富第一公園

毎週金曜日 10:00～10:15

※現地集合(申込不要)

